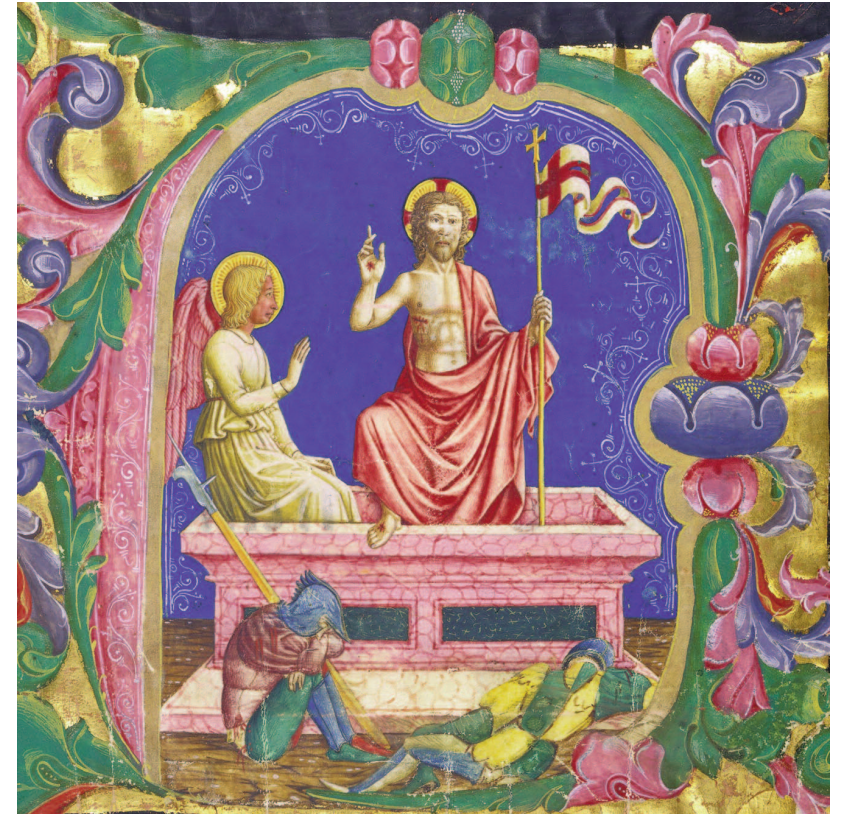


Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na
Okres Wielkiej Nocy 2024**

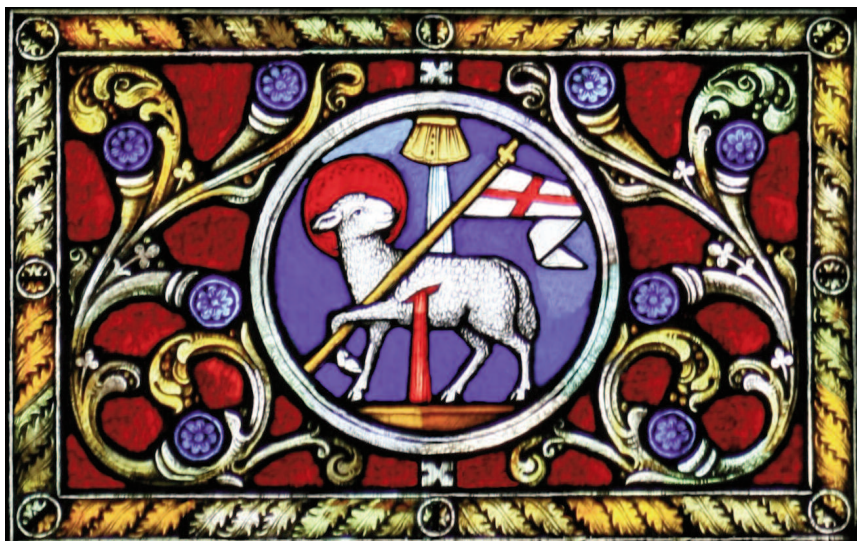
Gliwice 2024
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

W przeżywanym obecnie Okresie Wielkanocnym naszym spotkaniom przy świątecznym stole niechaj towarzyszy zapalona świeca – symbol Chrystusa zmartwychwstałego i obecnego pośród nas, który powiedział: „Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia”.

W centrum modlitwy rodzinnej, umieściliśmy fragmenty Ewangelii kolejnych niedziel.

Niech Słowo Boże kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach, niech będzie źródłem umocnienia i wielkanocnej radości.



Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Dziś uroczycie głosimy, że On, Pan naszego życia, jest „zmartwychwstaniem i życiem” świata (por. J 11, 25). Jest to Pascha, która oznacza „przejście”, ponieważ w Jezusie dokonało się decydujące przejście ludzkości: przejście ze śmierci do życia, z grzechu do łaski, z lęku do zaufania, z rozpacz do komunii. W Nim, Panu czasu i dziejów chciałbym powiedzieć wszystkim, z radością w sercu: Dobrej Wielkanocy!

Niech dla każdego z was, drodzy bracia i siostry, zwłaszcza dla chorych i ubogich, dla osób starszych i dla tych, którzy przeżywają chwile próby i trudu, będzie przejściem od cierpienia do pocieszenia. Nie jesteśmy sami: Jezus, Żyjący, jest z nami na zawsze. Niech radują się Kościół i świat, bo dziś nasze nadzieje nie rozbijają się o mur śmierci, lecz Pan otworzył nam pomost do życia. Tak, bracia i siostry, w Dniu Paschalnym odmieniły się losy świata, a dziś, co zbiega się także z najbardziej prawdopodobną datą zmartwychwstania Chrystusa, możemy z radością świętować, jedynie dzięki łasce, najważniejszy i najpiękniejszy dzień historii.

(Wielkanocne Orędzie „Urbi et Orbi”, 9 kwietnia 2023).

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

(4 kwietnia 2021; Ewangelia: J 20, 1-9)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Pierwszego dnia po szabacie, wczesnym rankiem, gdy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu. Pobiegła więc i przybyła do Szymona Piotra oraz do drugiego ucznia, którego Jezus kochał, i rzekła do nich: «Zabrano Pana z grobu i nie wiemy, gdzie Go położono».

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W DRUGĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY, CZYLI MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

(7 kwietnia 2024; Ewangelia: J 20, 19-31)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!». A to powiedziawszy, pokazał im ręce im bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrzawszy Pana”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W TRZECIĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(14 kwietnia 2024; Ewangelia: Łk 24, 35-48; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!... Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i bok”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W CZWARTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(21 kwietnia 2024; Ewangelia: J 10, 11-18; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział:
«Ja jestem dobrym pasterzem. Dobry pasterz daje życie swoje za owce... I znam owce moje, a moje Mnie znają, podobnie jak Mnie zna Ojciec, a Ja znam Ojca. Życie moje oddaję za owce. Mam jeszcze inne owce, które nie są z tej zagrody. I te muszę przyprowadzić, i będą słuchać głosu mego, i nastanie jedna owczarnia, jeden pasterz»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W PIĄTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(28 kwietnia 2024; Ewangelia: J 15, 1-8; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Ja jestem krzewem winnym, wy – latoroślami. Kto
trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity,
ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić. Ten, kto
nie trwa we Mnie, zostanie wyrzucony jak winna
latorośl i uschnie. Potem ją zbierają i wrzucają w ogień,
i płonie»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W SZÓSTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(5 maja 2024; Ewangelia: J 15, 9-17; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem.
Trwajcie w miłości mojej... To jest moje przykazanie,
abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was
umiłowałem. Nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś
życie swoje oddaje za przyjaciół swoich... Nie wyście
Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem
was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc
wasz trwał»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ WNIEBOWSTĄPIENIA PAŃSKIEGO

(12 maja 2024; Ewangelia: Mk 16, 15-20; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Po rozmowie z nimi Pan Jezus został wzięty do nieba i zasiadł po prawicy Boga. Oni zaś poszli i głosili Ewangelię wszędzie, a Pan współdziałał z nimi i potwierdzał naukę znakami, które jej towarzyszyły”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

(19 maja 2024; Ewangelia: J 15, 26-27; 16, 12-15; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Jeszcze wiele mam wam do powiedzenia, ale teraz
znieść nie możecie. Gdy zaś przyjdzie On, Duch
Prawdy, doprowadzi was do całej prawdy. Bo nie
będzie mówił od siebie, ale powie wszystko, cokolwiek
usłyszycie, i oznajmi wam rzeczy przyszłe»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.